



PM Roslagsmästerskapen 2023

- Datum:** Söndag 12 feb 2023
Plats: Norrtälje Badhus, Idrottsbacken 11, vid Sportcentrum.
Tid: **Pass 1: Insim** 09.00-09.45 **Start** Lagkapp 10.00
Pass 2: Insim 14.00-14.45 **Start** 15.00
- Lagkapp:** Lagkappen 30x50 m frisim får innehålla aktiva simmare, ledare, föräldrar mm. Laguppställning kommer inte att läggas in i Grodan. Uppnådda tider är inofficiella.
- Priser:** Klass A- C Medaljer till placering 1-3.
Klass D Deltagarmedaljer till alla.
Roslagsmästare kommer att koras i klass A-C.
Alla grenar räknas utgående från FINA-poäng.
Lagkappen har ett vandringspris till det segrande laget.
- Strykningar:** Lägg in via strykningssappen senast kl.09.00 för pass 1 och senast kl.14.00 för pass 2. Inloggningsuppgifter skickas till deltagande klubbar.
- Tekniskt möte:** En tränare från varje deltagande klubb närvarar vid mötet som kommer att vara kl. 09.00 vid avbadningsbassängen.
- Upplysningar:** Marie Westholm marie@westholm.net
- Parkering:** Parkering finns utanför badhuset. Följ gällande parkeringsregler. P-skiva behövs. Parkera endast på markerade platser. Stor risk att felparkeringar bötfälls. När parkeringen är full finns parkering vid Sportcentrum och Friskis på gångavstånd till simhallen.
- Omklädning:** Varje klubb får kvittera ut kort som kan användas att låsa skåpen med. **Utse en ansvarig från klubben.** Ni kommer få listor på simmarna som ni kan pricka av mot. Ej återlämnade kort kommer att faktureras.
- Åskådare:** Inga uteskor är tillåtna i simhallen. Skorna ställs på anvisad plats till vänster om trappan i receptionshallen.
- Tränarfika:** Serveras i Relaxen bredvid avbadningsbassängen. Är öppet hela dagen utom vid funktionärsgenomgångar.
- Funktionärer:** Vi behöver hjälp av tillresta klubbars funktionärer.
Kontakta Marcus Rejås marcus@rejas.se

GRENLISTA ROSLAGSMÄSTERSKAPEN

Pass 1

1. 30x50 m Frisim Lagkapp

PRISUTDELNING LAGKAPP

2. 100 m Fjärilsim Herrar A-B
3. 100 m Fjärilsim Damer A-B
4. 50 m Fjärilsim Pojkar C
5. 50 m Fjärilsim Flickor C
6. 50 m Fjärilsim Mixed D

PRISUTDELNING GREN 2-5

7. 100 m Ryggsim Herrar A-B
8. 100 m Ryggsim Damer A-B
9. 50 m Ryggsim Pojkar C
10. 50 m Ryggsim Flickor C
11. 50 m Ryggsim Mixed D

PRISUTDELNING GREN 7-10

Pass 2

12. 100 m Bröstsimsim Herrar A-B
13. 100 m Bröstsimsim Damer A-B
14. 50 m Bröstsimsim Pojkar C
15. 50 m Bröstsimsim Flickor C
16. 50 m Bröstsimsim Mixed D

PRISUTDELNING GREN 12-15

17. 100 m Frisim Herrar A-B
18. 100 m Frisim Damer A-B
19. 50 m Frisim Pojkar C
20. 50 m Frisim Flickor C
21. 50 m Frisim Mixed D

PRISUTDELNING GREN 17-20 **Utdelning av deltagarmedaljer**

22. 100 m Medley Herrar A-B
23. 100 m Medley Damer A-B
24. 100 m Medley Pojkar C
25. 100 m Medley Flickor C
26. 100 m Medley Mixed D

PRISUTDELNING GREN 22-25

ROSLAGSMÄSTARE KORAS FÖR KLASS A-C **(alla 5 grenarna räknas)**