



# PM NORRTÄLJEDOPPET

- Plats:** Norrtälje Badhus, Idrottsbacken 11
- Tid:** Pass 1: Insim kl. 09.00–09.50 Tävling kl. 10.00  
Pass 2: Insim kl. 14.00–14.50 Tävling kl. 15.00
- Tidtagning:** Helautomatisk tidtagning. Livetiming kommer att användas.
- Strykningar:** Via strykningssapp senast kl. 09.00 och 14.00.
- Tekniskt möte:** Vid undervisningsbassängen kl.09.00.
- Tränarfika:** I Relaxen.
- Omklädning:** Skåpen låses med kort som delas ut till en ansvarig per deltagande klubb. Respektive klubb ansvarar för att återlämna sina kort.  
Ej återlämnade kort faktureras 100 kr/st.
- Dusch:** Alla simmare måste duscha före insimmet.
- Avsim:** Avsimning sker i undervisningsbassängen.
- Parkering:** På markerade platser vid badhuset (P-skiva) och vid Sportcentrum (fri parkering). P-vakter kommer med jämna mellanrum till badhusets parkering.
- Funktionärer:** Vi behöver hjälp av tillresta klubbars funktionärer.  
Kontakta Marcus Rejås [marcus@rejas.se](mailto:marcus@rejas.se)
- Åldersklasser:** 16 år och äldre, 14-15 år, 12-13 år, 11 år och yngre. Lag: en klass.
- Upplysningar:** Marie Westholm [info@norrtaljesim.se](mailto:info@norrtaljesim.se)

## Grenordning

### PASS 1

1. 50 m Fjärilsim Flickor
2. 50 m Fjärilsim Pojkar
3. 50 m Ryggsim Flickor
4. 50 m Ryggsim Pojkar
5. 50 m Bröstsım Flickor
6. 50 m Bröstsım Pojkar
7. 50 m Frisim Flickor
8. 50 m Frisim Pojkar
9. 100 m Medley Flickor
10. 100 m Medley Pojkar
11. 4x50 m Frisim Flickor
12. 4x50 m Frisim Pojkar

### PASS 2

13. 100 m Fjäril Flickor
14. 100 m Fjäril Pojkar
15. 100 m Ryggsim Flickor
16. 100 m Ryggsim Pojkar
17. 100 m Bröstsım Flickor
18. 100 m Bröstsım Pojkar
19. 100 m Frisim Flickor
20. 100 m Frisim Pojkar
21. 4x100 m Frisim Flickor
22. 4X100 m Frisim Pojkar