

Instruktion Matgrupp

Innehåll

Beskrivning.....	1
Innan tävlingsdagen.....	1
På tävlingsdagen.....	2
Innan och under tävlingen.....	2
Efter tävlingen.....	2
Efter tävlingsdagen.....	2
Checklista.....	2
Bilder.....	2

Beskrivning

Matgruppen har hand om Relaxen, Mat och Fika. Ansvarar för gruppen gör Matansvarig (MA) och gruppen bör vara ca 1-2 personer utöver MA.

Gruppens arbete börjar normalt några dagar innan simtävlingen men det mesta sker under själva tävlingen. Från insimmets början till efter sista funktionärsmötet. Funktionärerna skall serveras mat på lunchen och funktionärer och tränare skall ha tillgång till fika under hela tävlingen.

Observera att tränare alltid är välkomna att fika förutom precis när det är funktionärsgenomgångar.

Vi brukar ha följande:

- Mackor med tillbehör till frukost (ca 30 pers vid insimmets början).
- Frukttbitar och kakor (eller liknande) till funktionärer och tränare under hela tävlingen.
- Kaffe och Te till funktionärer och tränare under hela tävlingen.
- Dryck till funktionärer och tränare hela tävlingen.
- Till lunch (ca 30 pers) brukar vi servera Sallader från Flygfyren.
- En stor skål godis¹.

Självklart får fikagruppen ändra på ”menyn” om de tycker det passar.

Innan tävlingsdagen

Innan tävlingsdagen har inte Matgruppen några uppgifter mer än att MA behöver kontrollera med Kansliet att allt som skall beställas och köpas in är klart och koordinerat. Se till att det är klart vem som skall hämta sakerna på Flygfyren innan tävlingen.

¹ Skålen med godis är lite av ett signum för NSK i funktionärskretsar.

Kontrollera också så att lådorna med utrustningen kommer till Relaxen. Normalt är det Rigningsgruppen som ser till att de kommer dit men det är bra om MA har koll så att det verkligen finns på plats på tävlingsdagens morgon.

På tävlingsdagen

Innan och under tävlingen

Matgruppen samlas i god tid innan insimmet och dukar upp i Relaxen. Sätt på kaffe tidigt så att det finns när de som ställer i ordning resten av simhallen blir sugna.

- Se till att fika finns under hela tävlingen.
- Tränare och funktionärer är alltid välkomna.
- Inga simmare skall vara i Relaxen, varken våra eller andra.
- Det kan vara bra att hålla koll på körschemat så man vet när funktionärerna kommer. De kommer vid prisutdelningar och mellan passen.
- Tränarna skall ha tillgång till fika hela tävlingen.
- Innan lunch så duka upp salladerna, dryck och eventuellt bröd.

Efter tävlingen

- Packa ner alla saker i lådorna.
- Ta hand om överbliven mat. Bubbelvatten, kaffe och te kan sparas till nästa tävling.
- Städgruppen spolar Relaxen, men även Matgruppen kan hjälpa till.
- Bänkar och bord skall ställas tillbaka på sina platser i simhallen

Efter tävlingsdagen

Saker som skall till kansliet skall köras tillbaka dit av Rigningsgruppen, men se till att det blir gjort.

Checklista

Bilder

Bilder ska finnas på följande:

- Uppdukat fika
- Uppdukad lunch