



Information till simmare och vårdnadshavare

Klubbens vision

- Alla är välkomna och lika mycket värda
- Klubben verkar för att du ska kunna utöva din idrott på ett roligt, tryggt och säkert sätt!

För dig som vårdnadshavare

- Du är värdefull för såväl föreningen som för ditt barn.
- Du kan aktivt bidra genom att engagera dig som hjälptränare, tävlingsfunktionär, styrelsen, stödförälder. Kontakta din tränare.
- Se till att ditt barn har ätit ordentligt före träning och tävling.
- Se till att ditt barn kommer i tid till träningen.
- Meddela närvaro/frånvaro via Sportadminappen.
- Stötta ditt barn på ett positivt sätt i träning och tävling.
- Tvinga inte ditt barn mot dennes vilja till träning och tävling.

Träning

- Anmäl närvaro/frånvaro i Sportadminappen.
- Kom i tid till träningen!
- Obligatorisk tvätt utan badkläder före träning.
- Plocka fram utrustning i tid.
- Ta gärna med något att äta efter träningen.

Tävling

- Anmäl dig inom utsatt tid till tävlingar.
- Meddela sjukdom till din tränare så snart du kan.
- Klubben betalar startavgifter. Man får dock betala själv vid ogiltig frånvaro.
- Samåkning till tävlingar sköts av föräldrar. Meddela din tränare i god tid om du är i behov av skjuts.
- Samling sker på aktuellt badhus 15 min före insimmets start.
- Använd klubbkläder samt klubbens badmössa.
- Klubben sitter tillsammans på tävlingar.
- Ta med frukt, mellanmål och vattenflaska.
- Vi hejar på alla våra klubbkompisar!

Klubbkläder beställs under Klubbkollektion på klubbens hemsida www.norrtaljesim.se

Norrtälje Simklubbs hejarramsa gör vi gemensamt före tävlingsstart. Öva gärna på den!

Vi är tjejer (tjejer). Vi är killar (killar). Det är simning som vi gillar.

Fjäril, rygg, bröst och crawl. Vi ska simma snabbt i mål.

Upp på pallen ska vi stå. N S K!