



Norrtälje Simklubb inbjuder Er till

NORRTÄLJEDOPPET

Lördag 25 november 2023

- Plats:** Norrtälje Badhus, Idrottsbacken 11
- Tid:** Pass 1: Insim kl. 09.00-09.50. Tävling kl. 10.00
Pass 2: Insim kl. 14.00-14.50. Tävling kl. 15.00
- Anmälan:** Anmälan via Tempus senast **fredag 17 november**.
- Startavgift:** 70 kr.
- Tidtagning:** Helautomatisk tidtagning. Livetiming kommer att användas.
- Strykningar:** Via strykningssapp senast kl. 09.00 och kl. 14.00.
- Tekniskt möte:** Vid undervisningsbassängen under första insimmet.
- Tränarfika:** I Relaxen under tävlingen.
- Klasser:** 16 år och äldre, 14-15 år, 12-13 år: Fullständigt regelverk.
12 år och yngre + nya äldre simmare: Fortsättningstävling Mixed.
- Lagkapper:** En åldersklass.
- Efteranmälan:** Senast fredag 24/11 om det finns plats. Avgift 100 kr.
- Funktionärer:** Vi kommer behöva hjälp från andra klubbar.
- Upplysningar:** Marie Westholm anmalan@norttaljesim.se

Grenordning

PASS 1

1. 50 m Fjärilsim Flickor
2. 50 m Fjärilsim Pojkar
3. 50 m Fjärilsim Mixed
4. 100 m Bröstsım Flickor
5. 100 m Bröstsım Pojkar
6. 100 m Bröstsım Mixed
7. 50 m Ryggsım Flickor
8. 50 m Ryggsım Pojkar
9. 50 m Ryggsım Mixed
10. 100 m Frisım Flickor
11. 100 m Frisım Pojkar
12. 100 m Frisım Mixed
13. 100 m Medley Flickor
14. 100 m Medley Pojkar
15. 100 m Medley Mixed
16. 4x50 m Frisım Flickor
17. 4x50 m Frisım Pojkar

PASS 2

18. 100 m Fjäril Flickor
19. 100 m Fjäril Pojkar
20. 100 m Fjäril Mixed
21. 50 m Bröstsım Flickor
22. 50 m Bröstsım Pojkar
23. 50 m Bröstsım Mixed
24. 100 m Ryggsım Flickor
25. 100 m Ryggsım Pojkar
26. 100 m Ryggsım Mixed
27. 50 m Frisım Flickor
28. 50 m Frisım Pojkar
29. 50 m Frisım Mixed
30. 4x100 m Frisım Flickor
31. 4X100 m Frisım Pojkar