



# Norrtälje Simklubb inbjuder Er till **LÅNGDISTANS KM**

**Söndag 24 november 2019**

**Långdistans KM arrangeras som en del i tävlingen Norrtäljedoppet. Vi tävlar tillsammans men varje klubb har sina egna medaljer och korar sina Klubbmästare på den gemensamma prisutdelningen.**

**Plats:** Norrtälje Badhus, Idrottsbacken 11  
**Tid:** Insim kl. 09.00–09.50. Tävling kl. 10.00.  
**Anmälan:** Anmälan via Tempus senast **fredag 15 november**.  
**Startavgift:** 60 kr per start.  
**Tidtagning:** Helautomatisk tidtagning. Livetiming kommer att användas.  
**Strykningar:** Via strykningssapp senast kl. 09.00.  
**Tekniskt möte:** I Relaxen under insimmet där kommer även tränarfika serveras.

**Upplysningar:** Marie Westholm [marie@westholm.net](mailto:marie@westholm.net) eller [info@norrtaljesim.se](mailto:info@norrtaljesim.se)

## **Grenordning**

21. 1500 Frisim Herrar födda 2006 och tidigare (13 år och äldre).
22. 800 Frisim Damer födda 2006 och tidigare (13 år och äldre).
23. 400 Frisim Pojkar födda 2007 och senare (12 år och yngre).
24. 400 Frisim Flickor födda 2007 och senare (12 år och yngre).

## **Prisutdelning gren 21-24**