

Norrtälje Simklubb inbjuder till



Funktionärsutbildning

Det här är en utbildning för dig som vill lära dig mer om simningens olika regler. Du blir behörig tävlingsfunktionär och kan hjälpa till som funktionär på våra hemmatävlingar och andra tävlingar om du vill. Detta är även ett ypperligt tillfälle att lära dig mer om ditt barns eller din idrott. För simklubben är det viktigt att ha föräldrar som deltar i verksamheten och att vara tävlingsfunktionär är ett av de enklaste och roligaste sätten att hjälpa till. För närvarande har vi bara två till tre tävlingar per år där vi behöver funktionärer.

Några förkunskaper inom simning behövs inte. Du behöver inte ens kunna simma. Föräldrar, simmare, tränare och alla som vill veta mer om simning och dess regler är välkomna. Man måste dock vara minst 16 år fyllda. Att kunna reglerna i simning skapar en förståelse för simtävlingar och det blir så mycket roligare att se tävlingar när man kan reglerna. Passa på att lära dig innan barnet börjar tävla, då förstår du bättre och kan stötta och hjälpa.

- Datum:** Teori: Söndag 29 september
Praktik: 12/10 alternativt 13/10 (UGP-3)
- Tid:** Söndag 29/9 9:00 – ca 18:30 (Paus mellan 14:30 och 17:00)
Praktikdag Start 9:15
- Plats:** Teori: Sportcentrum, Båset. Kursen avslutas i Norrtälje Badhus
Praktik: Norrtälje Badhus
- Medtag:** Papper och penna, kläder för att vara inne i simhallen den sista delen. Det kommer att stänka på dig.
- Förtäring:** Vi bjuder på fika och lunch (meddela ev specialkost med anmälan)
- Kursledare:** Marcus Rejås, marcus@rejas.se, 070-2667985
- Kostnad:** Gratis för anhöriga till NSK, övriga klubbar 300kr per person
- Anmälan:** Till Marcus på marcus@rejas.se
Senast den 22 september
- Praktik:** För att bli godkänd måste man göra praktik på två pass. Dessa ingår i detta kurstillfälle och görs på praktikdagen.
- Frågor:** Besvaras av kursledaren

I mån av plats är även redan utbildade funktionärer välkomna för att friska upp minnet lite inför våra kommande tävlingar.

Program Teoridag:

9:00 Välkommen

Kort presentationsrunda.
Att vara funktionär
Simregler

11:30 Lunch

Simregler (forts)
Mer om tävlingen
Tävlingsorganisation
Tävlingar för barn

14:30 Slut första delen

Fri lek, kanske äta middag ...

17:00 återsamling i simhallen (ombytta, vid relaxen)

Vi testar på hur det är att vara funktionär under vår utmanartävling. Vi testar på att vara tidtagare och vändningskontrollant. Vi provar även på skyltvisning på långlopp.

OBS: Denna del är inte praktiken utan är en del av den teoretiska utbildningen. Praktiken måste göras på en sanktionerad tävling.

18:30 ca Slut för dagen.