

Topp i tolv			Topp i tolv			2009-11-19		
50m Frisim			50m Frisim					
1	Lars Kvarfordh	25.4	1974	1	Stina Gardell	27.77		2004
2	Jan Andersson	25.5	1984	2	Sofie Gardell	27.79		2004
3	Rickard Djupman	25.8	1983	3	Tove Magnusson	27.9		1985
4	Tomas Einarsson	26.1	1988	4	Emma Karell	28.45		2008
5	Jonas Eklund	26.28	2007	5	Cecilia Eriksson	28.5		1980
6	Per Andersson	26.2	1981	6	Sara Rapp	28.60		2003
7	Ulf Gustavsson	26.3	1994	7	Irené Ronneberg	28.75		2003
8	Johan Levin	26.39	2007	8	Monica Alfredsson	28.76		2005
9	Lars Göran Gellbäck	26.4	1964	9	Stefanie Forslund	28.92		2001
10	Anders Törnqvist	26.8	1979	10	Ulrika Jansson	29.2		1984
11	Mats Nilsson	26.8	1980	11	Johanna Johansson	29.38		2004
12	Patrik Ferngren	26.8	1997	12	Malin Andersson	29.5		1995
100m Frisim			100m Frisim					
1	Jan Andersson	55.7	1983	1	Stina Gardell	59.21		2004
2	Lars Kvarfordh	56.0	1975	2	Sofie Gardell	59.51		2004
3	Mats Nilsson	56.7	1981	3	Tove Magnusson	1.00.0		1986
4	Jonas Eklund	56.82	2007	4	Emma Karell	1.00.66		2008
5	Tomas Einarsson	56.8	1987	5	Monica Alfredsson	1.01.43		2005
6	Rickard Djupman	57.2	1989	6	Irené Ronneberg	1.02.02		2003
7	Per Andersson	57.3	1978	7	Johanna Johansson	1.02.5		1996
8	Jonas Eklund	57.88	2004	8	Susanne Ackum	1.03.0		1975
9	Ulf Gustavsson	57.9	1994	9	Malin Andersson	1.03.4		1996
10	Patrik Ferngren	58.4	1998	10	Åsa Puolokainen	1.04.3		1984
11	Stefan Lindström	58.5	1979	11	Annica Cederström	1.04.6		1984
12	Henrik Forslund	58.5	1999	12	Sara Rapp	1.04.68		2002
200m Frisim			200m Frisim					
1	Jan Andersson	2.02,2	1982	1	Stina Gardell	2.08.57		2004
2	Jonas Eklund	2.04.78	2006	2	Emma Karell	2.10.32		2009
3	Patrik Ferngren	2.04,8	1998	3	Monica Alfredsson	2.12.46		2005
4	Mats Nilsson	2.05,1	1981	4	Sofie Gardell	2.12.66		2004
5	Henrik Forslund	2.06,3	2001	5	Tove Magnusson	2.12.9		1985
6	Tomas Einarsson	2.06,5	1985	6	Ulrika Jansson	2.17.8		1986
7	Henrik Forslund	2.07,3	1999	7	Maria Nordberg	2.18.2		1985
8	Ulf Gustavsson	2.07,5	1987	8	Maria Tholen	2.18.7		1985
9	Per Andersson	2.08,8	1978	9	Johanna Johansson	2.19.2		1995
10	Rickard Djupman	2.09,8	1983	10	Åsa Puolakainen	2.19.9		1983
11	Håkan Filipsson	2.10,7	1981	11	Li Waltersson	2.20.4		1985
12	Anders Törnqvist	2.11,9	1978	12	Maria Zetterqvist	2.20.5		1979
400m Frisim			400m Frisim					
1	Jan Andersson	4.22,8	1981	1	Stina Gardell	4.33.37		2004
2	Tomas Einarsson	4.26,3	1986	2	Emma Karell	4.38.36		2009
3	Patrik Ferngren	4.26,4	1998	3	Monica Alfredsson	4.39.79		2006
4	Jonas Eklund	4.27.32	2006	4	Ulrika Jansson	4.44.4		1985
5	Ulf Gustavsson	4.30,4	1988	5	Tove Magnusson	4.46.6		1986
6	Henrik Forslund	4.33,9	2001	6	Sofie Gardell	4.47.77		2004
7	Per Andersson	4.34,9	1979	7	Johanna Johansson	4.49.6		1996
8	Mats Nilsson	4.35,9	1980	8	Maria Nordberg	4.50.2		1985
9	Rickard Djupman	4.38,3	1983	9	Susanne Ackum	4.52.0		1975
10	Anders Törnqvist	4.39,3	1980	10	Maria Zetterqvist	4.53.6		1980
11	Oscar Elfving	4.43.54	2008	11	Lena Andersson	4.54.9		1981
12	Roger Andersson	4.43,6	1988	12	Johanna Eklund	4.56.5		1999

Topp i tolv			Topp i tolv			2009-11-19		
800m Frisim			800m Frisim					
1	Tomas Einarsson	09.17.2	1985	1	Stina Gardell	09.23.84	2004	
2	Jonas Eklund	09.18.32	2006	2	Susanne Ackum	09.40.8	1975	
3	Ulf Gustavsson	09.27.3	1986	3	Ulrika Jansson	09.45.9	1985	
4	Jan Andersson	09.34.9	1980	4	Tove Magnusson	09.54.6	1985	
5	Per Andersson	09.43.2	1977	5	Emma Karell	09.46.38	2008	
6	Mats Nilsson	09.44.6	1980	6	Monica Alfredsson	09.56.35	2005	
7	Rickard Djupman	09.50.0	1983	7	Lena Andersson	10.07.4	1981	
8	Anders Törnqvist	09.55.1	1978	8	Johanna Johansson	10.12.4	1995	
9	Oscar Elfving	09.59.83	2009	9	Maria Nordberg	10.14.4	1986	
10	Peter Ronquist	10.09.64	2004	10	Åsa Puolakainen	10.17.4	1982	
11	Mattias Pers	10.10.22	2006	11	Johanna Eklund	10.17.4	2001	
12	Lars Kvarfordh	10.12.6	1972	12	Maria Zetterqvist	10.18.4	1979	
1500m Frisim			1500m Frisim					
1	Tomas Einarsson	17.36,2	1986	1	Emma Karell	18.24.92	2009	
2	Henrik Forslund	17.59,9	1999	2	Sofie Gardell	18.48.26	2004	
3	Ulf Gustavsson	18.00,7	1987	3	Ulrika Jansson	18.52.9	1985	
4	Jan Andersson	18.08,9	1982	4	Lena Andersson	19.02.9	1981	
5	Patrik Ferngren	18.09,4	1998	5	Monica Alfredsson	19.16.17	2004	
6	Jonas Eklund	18.20.81	2007	6	Tove Magnusson	19.19.4	1985	
7	Oscar Elfving	18.37.94	2008	7	Åsa Puolakainen	19.28.8	1982	
8	Anders Törnqvist	18.39,4	1978	8	Maria Zetterqvist	19.29.7	1979	
9	Mats Nilsson	18.44,6	1980	9	Anette Olsson	19.34.7	1981	
10	Rickard Djupman	18.52,3	1983	10	Johanna Johansson	19.40.7	1995	
11	Per Andersson	18.53,1	1977	11	Maria Nordberg	19.42.0	1986	
12	Lars Kvarfordh	19.15,3	1972	12	Maria Halvardsson	19.43.0	1980	
100m Bröstsım			100m Bröstsım					
1	Anders Törnqvist	1.08,6	1980	1	Fanny Reuterswärd	1.16.15	2003	
2	Lars Kvarfordh	1.12,0	1976	2	Malin Andersson	1.17.7	1995	
3	Jan Andersson	1.12,2	1982	3	Stina Gardell	1.17.96	2004	
4	Ulf Gustavsson	1.14,1	1993	4	Sofie Gardell	1.18.80	2004	
5	Robin Edlund	1.14,6	1998	5	Emma Karell	1.19.35	2008	
6	Fredrik Ronnerberg	1.14.87	2004	6	Maria Tholen	1.22.0	1984	
7	L-G Gellbäck	1.15,0	1969	7	Irené Ronneberg	1.22.40	2003	
8	Staffan Persson	1.16,1	1970	8	Camilla Jansson	1.22.4	1984	
9	Christian Hansson-Bergén	1.16.62	2004	9	Li Waltersson	1.22.7	1985	
10	Jonas Eklund	1.17.16	2004	10	Maria Nyberg	1.23.3	1981	
11	Tomas Einarsson	1.17,5	1987	11	Elin Isaksson	1.23.97	2005	
12	Christer Andersson	1.18,2	1996	12	Annica Eriksson	1.24.5	1964	
200m Bröstsım			200m Bröstsım					
1	Anders Törnqvist	2.37.1	1978	1	Malin Andersson	2.50.2	1995	
2	Lars Kvarfordh	2.37.8	1972	2	Emma Karell	2.51.63	2009	
3	Robin Edlund	2.42.0	1998	3	Fanny Reuterswärd	2.51.77	2003	
4	Jan Andersson	2.44.4	1981	4	Camilla Jansson	2.57.1	1984	
5	Ulf Gustavsson	2.45.0	1995	5	Annica Eriksson	2.57.8	1963	
6	L-G Gellbäck	2.45.1	1969	6	Ulrika Jansson	2.59.7	1985	
7	Fredrik Ronnerberg	2.45.55	2004	7	Maria Tholen	2.59.9	1984	
8	Christian Hansson-Bergén	2.47.92	2004	8	Li Waltersson	3.00.4	1985	
9	Rickard Djupman	2.48.9	1983	9	Monica Alfredsson	3.00.77	2004	
10	Jonas Eklund	2.48.92	2004	10	Elin Isaksson	3.01.25	2005	
11	Tomas Einarsson	2.49.2	1987	11	Helene Eriksson	3.01.6	1985	
12	Rickard Bergqvist	2.50.2	1963	12	Johanna Johansson	3.02.1	1995	

Topp i tolv			Topp i tolv			2009-11-19		
100m Ryggsim			100m Ryggsim					
1	Jonas Eklund	1.03.25	2007	1	Stina Gardell	1.07.28	2004	
2	Hans Malmgren	1.08.2	1963	2	Sofie Gardell	1.07.28	2004	
3	Ulf Gustavsson	1.08.5	1995	3	Emma Karell	1.08.63	2008	
4	Mikael Dahlberg	1.08.5	1977	4	Monica Alfredsson	1.10.91	2005	
5	Jan Andersson	1.08.8	1982	5	Åsa Puolakainen	1.11.3	1985	
6	Nils-Göran Een	1.08.9	1970	6	Tina Lindberg	1.11.78	2006	
7	Mats Nilsson	1.09.4	1981	7	Susanne Ackum	1.12.5	1975	
8	Patrik Ferngren	1.09.9	1996	8	Tove Magnusson	1.12.6	1986	
9	Rickard Djupman	1.10.1	1987	9	Gunilla Lundqvist	1.13.0	1963	
10	Andreas Ericson	1.10.67	2003	10	Christina Dahlgren	1.14.9	1966	
11	Mattias Toivonen	1.10.92	2000	11	Maria Tholen	1.15.0	1986	
12	Oscar Elfving	1.10.97	2008	12	Lena Andersson	1.16.1	1981	
200m Ryggsim			200m Ryggsim					
1	Jonas Eklund	2.16.14	2007	1	Sofie Gardell	2.27.49	2004	
2	Rickard Djupman	2.28.3	1983	2	Stina Gardell	2.28.76	2004	
3	Ulf Gustavsson	2.29.3	1995	3	Emma Karell	2.30.14	2009	
4	Mikael Dahlberg	2.29.4	1978	4	Susanne Ackum	2.33.1	1975	
5	Patrik Ferngren	2.31.4	1996	5	Tina Lindberg	2.35.37	2006	
6	Oscar Elfving	2.31.74	2008	6	Monica Alfredsson	2.35.55	2005	
7	Mats Nilsson	2.32.3	1981	7	Åsa Puolakainen	2.37.3	1982	
8	Hans Malmgren	2.32.6	1962	8	Gunilla Lundqvist	2.39.0	1964	
9	Tomas Einarsson	2.33.0	1986	9	Tove Magnusson	2.40.7	1986	
10	Nils-Göran Een	2.33.7	1968	10	Christina Dahlgren	2.43.0	1966	
11	Andreas Ericson	2.34.63	2002	11	Maria Tholen	2.43.2	1986	
12	Nicklas Granat	2.37.75	2004	12	Lena Andersson	2.44.3	1981	
100m Fjärilsim			100m Fjärilsim					
1	Jan Andersson	1.03.6	1982	1	Sofie Gardell	1.06.25	2004	
2	Jonas Eklund	1.05.05	2007	2	Emma Karell	1.07.48	2009	
3	Tomas Einarsson	1.05.2	1987	3	Stina Gardell	1.08.14	2004	
4	Ulf Gustavsson	1.06.2	1989	4	Tove Magnusson	1.09.2	1985	
5	Mikael Dahlberg	1.06.5	1977	5	Johanna Johansson	1.09.7	1996	
6	Lars Kvarfordh	1.06.8	1972	6	Malin Andersson	1.10.6	1996	
7	Rickard Djupman	1.06.8	1983	7	Lena Andersson	1.11.0	1979	
8	Mattias Toivonen	1.06.86	2000	8	Ulrika Jansson	1.11.5	1986	
9	Henrik Forslund	1.07.3	1999	9	Maria Tholen	1.11.6	1986	
10	Anders Törnqvist	1.07.6	1979	10	Anette Olsson	1.11.9	1981	
11	Mats Nilsson	1.07.8	1980	11	Åsa Puolakainen	1.12.0	1984	
12	Oscar Elfving	1.08.13	2009	12	Monica Alfredsson	1.12.29	2005	
200m Fjärilsim			200m Fjärilsim					
1	Henrik Forslund	2.23.5	1999	1	Emma Karell	2.28.88	2009	
2	Tomas Einarsson	2.24.0	1987	2	Lena Andersson	2.31.2	1981	
3	Ulf Gustavsson	2.29.4	1994	3	Sofie Gardell	2.31.74	2004	
4	Jonas Eklund	2.25.38	2007	4	Johanna Johansson	2.37.3	1995	
5	Lars Kvarfordh	2.30.7	1972	5	Tove Magnusson	2.37.9	1985	
6	Jan Andersson	2.32.3	1982	6	Ulrika Jansson	2.38.7	1986	
7	Anders Törnqvist	2.38.4	1980	7	Åsa Puolakainen	2.41.2	1984	
8	Torbjörn Nyberg	2.44.1	1987	8	Monica Alfredsson	2.41.26	2004	
9	Oscar Elfving	2.44.58	2009	9	Anette Olsson	2.42.7	1981	
10	Mikael Dahlberg	2.45.5	1977	10	Maria Norberg	2.44.2	1986	
11	Kenneth Svensson	2.54.9	1968	11	Maria Nyberg	2.44.7	1981	
12	Nicklas Granat	2.54.57	2004	12	Johanna Eklund	2.45.59	2000	

Topp i tolv			Topp i tolv			2009-11-19		
200m Medley			200m Medley					
1	Jonas Eklund	2.19.74	2008	1	Stina Gardell	2.24.12	2004	
2	Jan Andersson	2.21.0	1982	2	Emma Karell	2.26.85	2009	
3	Lars Kvarfordh	2.22.6	1972	3	Sofie Gardell	2.33.30	2003	
4	Ulf Gustavsson	2.23.0	1997	4	Tove Magnusson	2.34.3	1985	
5	Tomas Einarsson	2.26.3	1986	5	Monica Alfredsson	2.35.03	2006	
6	Mats Nilsson	2.27.4	1980	6	Maria Tholen	2.35.1	1985	
7	Rickard Djupman	2.28.0	1983	7	Ulrika Jansson	2.36.7	1985	
8	Per Andersson	2.28.4	1979	8	Johanna Johansson	2.37.2	1996	
9	Patrik Ferngren	2.29.0	1997	9	Malin Andersson	2.37.5	1996	
10	Oscar Elfving	2.29.88	2008	10	Susanne Ackum	2.38.7	1975	
11	Robin Edlund	2.31.8	1999	11	Fanny Reuterswärd	2.40.39	2003	
12	Anders Törnqvist	2.31.9	1979	12	Lena Andersson	2.40.4	1981	
400m Medley			400m Medley					
1	Jonas Eklund	5.01.34	2006	1	Emma Karell	5.09.31	2009	
2	Ulf Gustavsson	5.07.6	1995	2	Stina Gardell	5.14.39	2004	
3	Tomas Einarsson	5.14.2	1985	3	Lena Andersson	5.32.1	1982	
4	Anders Törnqvist	5.15.0	1979	4	Johanna Johansson	5.33.2	1995	
5	Rickard Djupman	5.17.5	1983	5	Ulrika Jansson	5.33.4	1986	
6	Jan Andersson	5.19.2	1981	6	Åsa Puolakainen	5.34.2	1984	
7	Lars Kvarfordh	5.21.5	1972	7	Susanne Ackum	5.35.4	1975	
8	Oscar Elfving	5.27.08	2008	8	Maria Nyberg	5.39.0	1981	
9	Mats Nilsson	5.32.2	1979	9	Monica Alfredsson	5.40.08	2004	
10	Per Andersson	5.36.2	1979	10	Maria Tholen	5.43.9	1985	
11	Stefan Lindström	5.36.9	1979	11	Anette Olsson	5.48.4	1981	
12	Lars Karpelin	5.39.4	1979	12	Maria Halvarsson	5.49.5	1980	