



UGP 1 2018/2019

PM

Datum	13-14 oktober 2018
Plats	Norrtälje badhus, Idrottsbacken 11, Norrtälje
Bassäng	25 m, 8 banor, Helautomatisk tidtagning
Tävlingstider	Pass 1 lördag 13/10 start kl 09.00 insim kl 08.00 Pass 2 lördag 13/10 start kl 15.00 insim kl 14.00 Pass 3 söndag 14/10 start kl 09.00 insim kl 08.00 Pass 4 söndag 14/10 start kl 15.00 insim kl 14.00
Deltagande klubbar	Norrtälje, Åland, Väsby, Tureberg, Täby, Danderyd
Omklädning	Skåpen är olåsta , tag med värdesaker in i simhallen.
Strykningar	Lämnas till Stockholms simförbund fram till 9 oktober på: post@stockholmsim.se Senare strykningar lämnas in till tävlingssekretariatet senast 1 timme före varje tävlingspass, via tränarapp eller blankett För strykning därefter eller DNS uttas en avgift av 300 kr per start
Efteranmälan	Mot dubbel avgift och i mån av plats
Start	Hängande starter tillämpas, även på ryggsim
Prisutdelning	Placering 1 – 3 i varje klass erhåller medalj
Heatlistor	Finns att hämta vid sekretariatet för tränare. För miljöns skull och onödig kopiering, hämta inte för många. Anslås även i simhallen
Resultat	Resultatlistor kommer att anslås löpande i simhallen. Tävlingen kommer även att kunna följas på www.livetiming.se
Extralopp	Kommer inte att erbjudas.
Tränarmöte	Samling i relaxen kl 08.00, Ledarfika finns
Funktionärsmöte	Samling i relaxen kl 08.15 resp 14.15
Avsim	Sker i undervisningsbassängen. OBS att inga simmare ska befinna sig i övriga bassänger.



- Parkering** På avsedd plats vid badhuset och vid Sportcentrum. Använd P-skiva. P-vakter cirkulerar,
- Information** Stockholms Simförbund, 010-476 53 29, e-post post@stockholmsim.se
Norrtälje SK, 072-5058508, e-post: info@norrtaljesim.se
- Övrig information** Vi vill flagga för att pass 1 & 3 kommer att bli långa tävlingspass

Grenordning

Pass 1, Lördag 13 okt

1. 200 frisim damer
2. 100 fjärilsim herrar
3. 100 bröstsim damer
Prisutdelning 1-3
4. 200 bröstsim herrar
5. 400 medley damer
Prisutdelning 4-5
6. 1500 frisim herrar*
7. 800 frisim herrar*
Prisutdelning 6-7

Pass 3, Söndag 14 okt

14. 200 frisim herrar
15. 100 fjärilsim damer
16. 100 bröstsim herrar
Prisutdelning 14-16
17. 200 bröstsim damer
18. 400 medley herrar
Prisutdelning 17-18
19. 1500 frisim damer*
20. 800 frisim damer*
Prisutdelning 19-20

Pass 2, Lördag 13 okt

8. 200 fjärilsim damer
9. 200 medley herrar
10. 400 frisim damer
Prisutdelning 8-10
11. 100 ryggsim herrar
12. 200 ryggsim damer
13. 100 frisim herrar
Prisutdelning 11-13

Pass 4, Söndag 14 okt

21. 200 fjärilsim herrar
22. 200 medley damer
23. 400 frisim herrar
Prisutdelning 21-23
24. 100 ryggsim damer
25. 200 ryggsim herrar
26. 100 frisim damer
Prisutdelning 24-26